



Club des Patineurs de Genève
Offre
Condition Physique
Saison 2022-23

Nom _____ Prénom _____ Date de naissance ____/____/____

Condition physique

Centre sportif des Vernets

Amar Arhab (préparateur physique certifié)

1. **LUNDI** (hors vacances) 17h15 à 18h15 (niveau 1 et 2)
2. **LUNDI** (hors vacances) 18h15 à 19h (niveau étoile).
3. **MERCREDI** (hors vacances) 17h15 à 18h15 (niveau 1 et 2).
4. **MERCREDI** (hors vacances) 18h30 à 19h30 (niveau SAE)
5. **VENDREDI** (hors vacances) 18h à 19h (niveau 1 et 2)

Un cours par semaine pour la saison à CHF 500.- NB. Min 6 participants par cours pour que le cours soit ouvert !

Inscriptions prises en compte selon l'ordre d'arrivée. Pas de cours pendant les vacances scolaires !

Date :

Signature:

Signature des parents exigée pour -18 ans!